

Name / BY	Nation	SQUAT			SQ	BENCH				BP	Sub.	DEAD LIFT			DL	Total	Wilks	Place
		1.	2.	3.	result	1.	2.	3.	result	Tot.	1.	2.	3.	result			pts	
Group A																		
Men Up to 74Kg and Womens																		
Jake Riddel	Lincs	<u>100.0</u>	<u>107.5</u>	<u>110.0</u>	110.0	<u>60.0</u>	<u>65.0</u>	67.5	65.0	175.0	<u>145.0</u>	<u>160.5</u>	<u>165.0</u>	165.0	340.0	270.37	1.	
Andy Houldershaw	Lincs	<u>120.0</u>	<u>130.5</u>	<u>132.5</u>	132.5	80.0	<u>80.0</u>	87.5	80.0	212.5	<u>175.0</u>	<u>185.0</u>	<u>192.5</u>	192.5	405.0	293.31	1.	
Ashley Goode	Lincs	<u>100.0</u>	<u>107.5</u>	<u>112.5</u>	112.5	<u>60.0</u>	<u>65.0</u>	<u>70.0</u>	70.0	182.5	<u>135.0</u>	<u>145.0</u>	<u>155.0</u>	155.0	337.5	264.67	2.	
Dave Kirkland	Lincs	85.0	<u>85.0</u>	<u>95.0</u>	95.0	<u>60.0</u>	<u>65.0</u>	<u>70.0</u>	70.0	165.0	<u>140.0</u>	<u>150.0</u>	<u>160.0</u>	160.0	325.0	237.01	3.	
G Singh	Guest	<u>80.0</u>	<u>90.0</u>	<u>97.5</u>	97.5	<u>35.0</u>	<u>42.5</u>	50.0	42.5	140.0	<u>95.0</u>	<u>110.0</u>	<u>125.0</u>	125.0	265.0	182.67	4.	
Trav Short	Lincs																	
Jack Friend	Leics																	
Lindi Taylor	Lincs																	
Joyce Baumber	Lincs	<u>35.0</u>	<u>40.0</u>	<u>42.5</u>	42.5	<u>25.0</u>	<u>27.5</u>	30.0	27.5	70.0	<u>70.0</u>	<u>80.0</u>	<u>85.0</u>	85.0	155.0	157.20	1.	
Kay Adams	Guest	<u>65.0</u>	<u>72.5</u>	77.5	72.5	<u>35.0</u>	<u>37.5</u>	<u>40.0</u>	40.0	112.5	<u>85.0</u>	<u>92.5</u>	<u>97.5</u>	97.5	210.0	288.12	1.	
Tracy Poucher	Lincs	85.0	<u>85.0</u>	<u>87.5</u>	87.5	<u>55.0</u>	57.5	57.5	55.0	142.5	<u>117.5</u>	<u>122.5</u>	127.5	122.5	265.0	263.37	2.	
Shantelle Svarc	Lincs	110.0	<u>110.0</u>	<u>115.0</u>	115.0	<u>70.0</u>	75.0	75.0	70.0	185.0	<u>125.0</u>	<u>130.0</u>	<u>135.0</u>	135.0	320.0	266.58	1.	
Wendie Kirkland	Notts	<u>95.0</u>	<u>100.0</u>	105.0	100.0	<u>57.5</u>	<u>62.5</u>	65.0	62.5	162.5	<u>112.5</u>	<u>120.0</u>	<u>122.5</u>	122.5	285.0	299.68	1.	
Alison Booker	Derbys	<u>80.0</u>	<u>90.0</u>	<u>100.0</u>	100.0	<u>70.0</u>	<u>75.5</u>	<u>77.5</u>	77.5	177.5	<u>110.0</u>	<u>125.0</u>	132.5	125.0	302.5	351.02	1.	
Natalie Blake	Notts					<u>92.5</u>	<u>95.0</u>	97.5	95.0	95.0								
Megan Ainsworth	Lincs					<u>60.0</u>	<u>62.5</u>	65.0	62.5	62.5								

Name / BY	Nation	SQUAT			SQUAT PRESS			BENCH PRESS	BP	Sub. Tot.	DEADLIFT			DL	Total	Wilks pts	Place
		1.	2.	3.	result	1.	2.				3.	result	1.				
Group B																	
Mens 83 and 93Kg																	
Shaun Hayes	Lincs	<u>220.0</u>	<u>230.0</u>	<u>237.5</u>	237.5	<u>165.0</u>	175.0	175.0	175.0	412.5	<u>220.0</u>	<u>237.5</u>	<u>242.5</u>	242.5	655.0	442.37	1.
Paul McCaffy	Guest	<u>225.0</u>	<u>235.0</u>	<u>242.5</u>	242.5	<u>140.0</u>	145.0	145.0	140.0	382.5	<u>225.0</u>	<u>240.0</u>		240.0	622.5	418.24	2.
Devon Blackwood	Derbys	<u>150.0</u>	<u>160.0</u>	<u>170.0</u>	170.0	<u>100.0</u>	110.0	120.0	110.0	280.0	<u>180.0</u>	<u>200.0</u>	<u>220.0</u>	220.0	500.0	341.08	3.
Nick Prowse	Lincs	<u>125.0</u>	<u>132.5</u>	<u>140.0</u>	140.0	<u>90.0</u>	95.0	100.0	95.0	235.0	<u>160.0</u>	<u>180.0</u>	190.0	180.0	415.0	295.71	5.
Dave Kirkland	Notts																
Mark Gregory	Derbys	<u>200.0</u>	<u>220.0</u>		220.0	<u>160.0</u>	170.0	175.0	170.0	390.0	<u>260.0</u>	275.0		260.0	650.0	408.32	2.
Peter Lowther	Lincs	<u>205.0</u>	217.5	<u>217.5</u>	217.5	<u>130.0</u>	140.0	145.0	145.0	362.5	<u>220.0</u>	<u>230.0</u>	<u>237.5</u>	237.5	600.0	379.08	3.
Glyn Belscher	Lincs	<u>145.0</u>	<u>160.5</u>		160.5	<u>95.0</u>	105.5	107.5	105.5	266.0	<u>150.0</u>	<u>160.0</u>	170.0	160.0	426.0	269.14	5.
Jordon Major	Lincs	<u>125.0</u>	<u>135.0</u>	<u>142.5</u>	142.5	<u>75.0</u>	80.0		75.0	217.5	<u>165.0</u>	<u>175.0</u>		175.0	392.5	260.52	6.
Old Jas Singh	Guest	<u>250.0</u>	<u>265.0</u>	<u>280.0</u>	280.0	190.0	190.0	200.0	190.0	470.0	<u>230.0</u>	<u>245.0</u>	<u>260.0</u>	260.0	730.0	457.19	1.
Nick Shotton Gale	Guest	245.0	252.5	<u>252.5</u>	252.5	<u>165.0</u>	170.0	170.0	165.0	417.5	<u>245.0</u>	<u>255.0</u>	262.5	255.0	672.5	427.18	1.
Wayne Smith	Lincs	<u>140.0</u>	<u>150.0</u>	160.0	150.0	<u>120.0</u>	125.0	125.0	120.0	270.0	<u>175.0</u>	<u>192.5</u>		192.5	462.5	332.68	1.
Jack Friend	Leics	<u>195.0</u>	<u>205.0</u>	215.0	205.0	<u>110.0</u>	120.0	125.0	120.0	325.0	<u>207.5</u>	<u>220.0</u>	<u>230.0</u>	230.0	555.0	353.32	4.
Richard McWilliams	Guest	<u>120.0</u>	<u>130.0</u>	<u>140.0</u>	140.0	<u>120.0</u>	125.0	130.0	130.0	270.0	<u>180.0</u>	200.0	<u>200.0</u>	200.0	470.0	314.40	4.

Name / BY	Nation	SQUAT			SQUAT BENCH PRESS				BP	Sub. Tot.	DEADLIFT			DL	Total	Wilks pts	Place
		1.	2.	3.	result	1.	2.	3.			result	1.	2.				
Mens 105Kg to 120+Kg																	
John Hamson	Leics	310.0	<u>310.0</u>	330.0	<u>310.0</u>	<u>225.0</u>	235.0	235.0	<u>225.0</u>	<u>535.0</u>	<u>280.0</u>	305.0	305.0	<u>280.0</u>	<u>815.0</u>	<u>489.01</u>	<u>1.</u>
Rob Pulling	Guest	<u>260.0</u>	<u>270.0</u>	<u>270.0</u>	<u>270.0</u>	185.0	<u>185.0</u>	<u>190.0</u>	<u>190.0</u>	<u>460.0</u>	<u>255.0</u>	<u>255.0</u>		<u>255.0</u>	<u>715.0</u>	<u>433.60</u>	<u>2.</u>
Ash Brown	Lincs	<u>210.0</u>	<u>220.0</u>	<u>225.0</u>	<u>225.0</u>	<u>130.0</u>	140.0		<u>130.0</u>	<u>355.0</u>	<u>220.0</u>	<u>240.0</u>	<u>250.0</u>	<u>250.0</u>	<u>605.0</u>	<u>366.05</u>	<u>3.</u>
Jon Freeman	Guest	<u>170.0</u>	<u>190.0</u>	<u>205.0</u>	<u>205.0</u>	120.0	<u>120.0</u>	127.5	<u>120.0</u>	<u>325.0</u>	<u>200.0</u>	<u>215.0</u>	225.0	<u>215.0</u>	<u>540.0</u>	<u>331.94</u>	<u>4.</u>
Harry Houldershaw	Lincs	<u>145.0</u>	<u>152.5</u>	<u>160.0</u>	<u>160.0</u>	<u>85.0</u>	<u>90.0</u>	<u>95.0</u>	<u>90.0</u>	<u>250.0</u>	<u>160.0</u>	<u>175.0</u>	190.0	<u>175.0</u>	<u>425.0</u>	<u>259.28</u>	<u>5.</u>
Luke Conboy	Guest	<u>255.0</u>	<u>270.0</u>	<u>280.0</u>	<u>280.0</u>	<u>170.0</u>	180.5	180.5	<u>170.0</u>	<u>450.0</u>	<u>255.0</u>	<u>275.0</u>	<u>282.5</u>	<u>282.5</u>	<u>732.5</u>	<u>423.18</u>	<u>1.</u>
Nathan Turner	Lincs	<u>230.0</u>	<u>245.0</u>	<u>250.0</u>	<u>250.0</u>	<u>180.0</u>	<u>187.5</u>	190.0	<u>187.5</u>	<u>437.5</u>	<u>250.0</u>	<u>272.5</u>	277.5	<u>272.5</u>	<u>710.0</u>	<u>409.16</u>	<u>2.</u>
David Mills	Guest	<u>240.0</u>	<u>250.0</u>	<u>265.0</u>	<u>265.0</u>	<u>160.0</u>	<u>170.0</u>	181.0	<u>170.0</u>	<u>435.0</u>	<u>240.0</u>	<u>257.5</u>	<u>265.0</u>	<u>265.0</u>	<u>700.0</u>	<u>402.44</u>	<u>3.</u>
Dave Turner	Lincs	<u>180.0</u>	<u>195.0</u>	<u>205.0</u>	<u>205.0</u>	<u>110.0</u>	<u>120.0</u>	<u>122.5</u>	<u>122.5</u>	<u>327.5</u>	<u>180.0</u>	<u>195.0</u>	<u>202.5</u>	<u>202.5</u>	<u>530.0</u>	<u>306.45</u>	<u>4.</u>
Aaron Thompson	Derbys																
John Stokes	Guest	<u>180.0</u>	<u>190.0</u>	<u>200.0</u>	<u>200.0</u>	<u>125.0</u>	<u>130.0</u>	140.0	<u>130.0</u>	<u>330.0</u>	<u>180.0</u>	<u>200.0</u>	<u>220.0</u>	<u>220.0</u>	<u>550.0</u>	<u>310.41</u>	<u>1.</u>